Korfbalvereniging Wit-Blauw / Green Organics is één van de twaalf SV VERS clubs in Nederland. Wij zijn geselecteerd om onze sportomgeving nog beter, leuker en gezonder te maken. Met aandacht voor lekker en gezond eten en drinken, verantwoord alcoholgebruik en een rookvrije sportomgeving. De SV VERS clubs gaan gezamenlijk uitvinden hoe je dat voor elkaar krijgt.

Waarom doen we dat?
De Rijksoverheid heeft een Nationaal Preventieakkoord gesloten met meer dan 70 verschillende organisaties in Nederland. In dit akkoord staan afspraken met als doel de gezondheid van heel veel Nederlanders te verbeteren. Enerzijds door (nog) meer Nederlanders te laten sporten en bewegen. En anderzijds door beweging in een gezonde sportomgeving te laten plaatsvinden. Het akkoord gaat in op drie thema's: roken, alcohol en voeding. Waarom deze thema's? Zij vormen samen de grootste oorzaak van ziekte in Nederland.

NOC*NSF heeft het akkoord ondertekend namens de sportbonden in Nederland. In het akkoord staan per thema ambities en doelstellingen uitgeschreven. Deze gaan over het stimuleren van sporten en bewegen, en dan vooral de mensen die minder fit zijn.
De KNKV heeft met andere sportbonden en NOC*NSF meegepraat over wat vanuit de sportsector ingebracht kan worden zodat de samenleving gezonder en sportiever wordt.

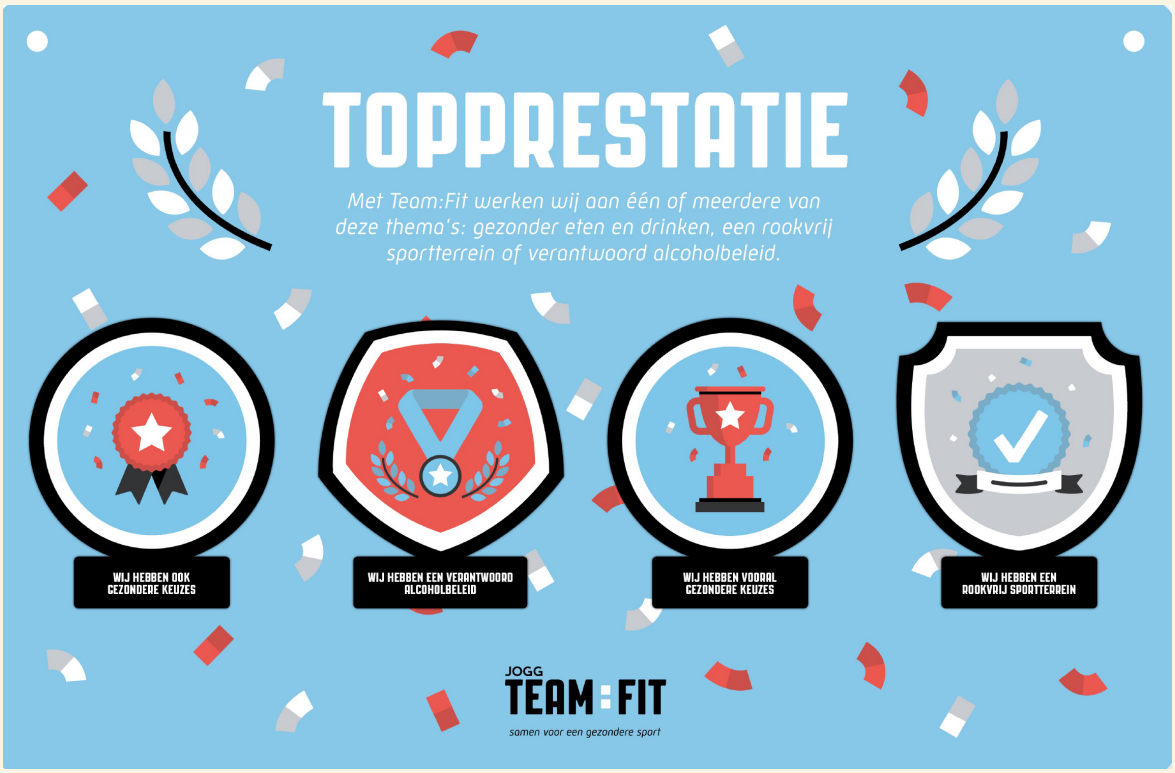
Sport heeft namelijk een bijzondere rol in het stimuleren en activeren van een gezonde leefstijl. Van sporten word je fitter, en daarom is de sportclub een logische plek voor lekker en gezond eten en drinken. Een plek waar gezonde voedingskeuzes gemaakt kunnen worden, bewust wordt omgegaan met alcohol, en het sportterrein rookvrij is en waar het goede voorbeeld wordt gegeven als het gaat om gezond gedrag.

Om invulling te geven aan de doelen uit het preventieakkoord zijn er 12 fieldlabs (sportclubs waar geëxperimenteerd gaat worden) in de sport gekozen waar alle aspecten van de gezonde sportomgeving worden ingezet, uitgetest en gemonitord. Omdat wij deze doelen belangrijk vinden heeft onze club hier zijn medewerking aan verleend. Dit betekent dat er in de komende twee jaar (tot augustus 2023) verschillende onderzoeken op onze club worden gedaan door de onderzoekers van de Radboud Universiteit. Deze onderzoeken zullen voornamelijk plaatsvinden in de club kantine.

Op basis van de ervaringen die worden opgedaan, kunnen landelijke richtlijnen en interventies worden (door)ontwikkeld. De SV Vers verenigingen zijn leerplekken, waar zoveel mogelijk verenigingen en mensen door geïnspireerd worden.

Elke SV Vers vereniging heeft een eigen clubcoach, die met behulp van de JOGG-Team:Fit werkwijze (www.teamfit.nl) aan de slag gaat op de drie thema's.

Als vereniging stellen we doelen, gaan we aan de slag met challenges en kunnen we Topprestatiebadges verzamelen.



Wij vinden het fantastisch om deze rol op ons te nemen en de komende jaren te ontdekken wat wel en niet werkt bij het gezonder maken van de sportomgeving. Jij kan daaraan meewerken door regelmatig je mening te geven over de ontwikkelingen binnen onze club.

FC VERS HC VERS KV VERS TV VERS

NOC*NSF TEAM:FIT Trimbos instituut ROOKVRIJE GENERATIE Radboud Universiteit